

Sammen om bedre måltider



**ODENSE
KOMMUNE**



Forord

"Sammen om bedre Måltider" er Odenses strategi på mad- og måltidsområdet. I strategien kan du læse vores fælles historie og de seks bærende politiske værdier for mad og måltider i Odense.

Strategien handler om tilgangen til mad og måltider, om råvarer og rammer. Vi kalder den **"Sammen om bedre måltider"**. Sammen fordi vi har formuleret fælles politiske værdier. Værdier, der taler til alle på tværs af generationer og kulturer. Bedre, fordi vi ønsker at gøre odenseanernes måltider lidt bedre.

Vi starter ikke på bar bund. Vi har allerede masser af gode erfaringer og aktiviteter. Vi bor i et skønt område med masser af muligheder, og hver dag hele livet forholder vi os til mad. Vi ved, at mad har stor betydning for vores helbred, sundhed og livskvalitet. Strategien skal være med til at sikre, at vi bruger denne viden til at skabe stjernestunder, vække vores sanser og bruge vores færdigheder.

Strategien sætter en realistisk og ambitiøs fælles retning for, hvordan vi arbejder med mad og måltider til gavn for Odense. Den bygger på sundhed, tryghed og nærvær. En retning som byens borgere får glæde af, uanset hvor i livet de er.

Velbekomme!



Brian Dybro
Formand for Sundhedsudvalget

November 2016

Vores fælles historie

Sundhed, trykthed og nærvær er nøgleordene for vores arbejde med mad i Odense. Vores ambition er, at odenseanernes måltider bliver lidt bedre, og vi ønsker at være en by, hvor mennesker på tværs af generationer og kulturer inspirerer hinanden til at spise godt og spise sammen.

Vi sætter i Odense fokus på det samlede måltid, fordi vi ved, at både maden og fælleskabet om maden er lige vigtige faktorer for vores samlede livskvalitet.

Noget af det, vi stiller skarpt på i Odense i disse år, er gode økologiske og gerne lokale råvarer, tilberedning, madspild, oplysning og måltidets rammer. Det gør vi både i kommunen og i byen generelt. Vi sætter blandt andet fokus på mere bæredygtig mad, der kan give et sundere Fyn og også bidrage til vækst. Vi elsker nemlig mad fra den mangfoldige fynske køkkenhave. Vi vil som kommune bane vejen på dette område ved selv at gå først og ved at gøre det nemt for odenseanerne at gøre bæredygtighed til et naturligt valg. I Odense skal det være nemt at indhente viden om sund mad, at blive inspireret og at gå sammen i spisefællesskaber.

Ligesom Odense er kendt for at være en inspirerende cykelby, er det vores ambition, at Odense om nogle år også er kendt for at være en spændende madby – gerne hele Danmarks køkkenhave. Odense vil gerne være en by, der inspirerer til den gode mad og det nærværende måltid, fordi begge elementer er så vigtige for vores samlede livskvalitet. Vi vil være en by, hvor vi hele tiden bliver sundere og stærkere, fordi måltidet er noget trygt, hyggeligt og nærende. Måltidet skal være en stjernestund.

Vores fælles historie

6 fælles politiske værdier

1. Gør måltidet til en stjernestund

Måltidet giver livsglæde og kvalitet i hverdagen. Gode rammer skaber trivsel, tryghed og hyggelige stunder for den enkelte og fællesskabet.

2. Sæt gryden i kog

Lær at lave mad og lær det fra dig. Madlavning kan være et aktivt bindeled mellem kulturer og generationer og skabe både færdigheder, identitet og fællesskab.

3. Spis klogt og bliv klog

Maden laves med omtanke og afsæt i viden om god ernæring og giver gode betingelser for læring og livsudfoldelse.

4. Brug den fynske køkkenhave

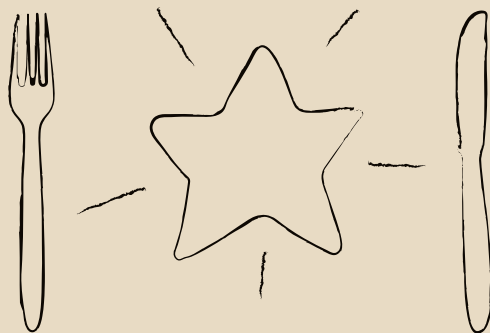
Maden laves af friske råvarer af god kvalitet. De høstes lokalt og vælges med respekt for årstiderne. Dyrk det fynske og favn verden.

5. Nemt at vælge sundt

Lige og let adgang til god og sund mad er målet. Gode rammer og tilbud hjælper den enkelte til at vælge den gode og sunde mad. Viden og valg skal gå hånd i hånd.

6. Mærk på smagen

Mad der dufter godt, smager godt og ser lækkert ud, er med til at skabe nydelse. Mad kan vække alle sanser. Det kan give mod på at prøve noget nyt.



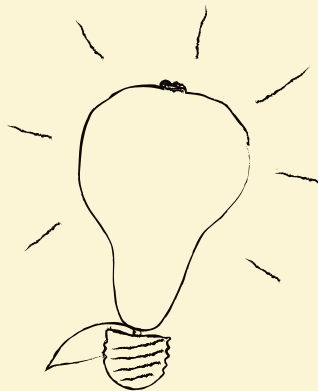
Gør måltidet til en stjernestund

Måltidet giver livsglæde og livskvalitet
i hverdagen. Gode rammer skaber
trivsel, tryghed og hyggelige
stunder for den enkelte og fællesskabet.



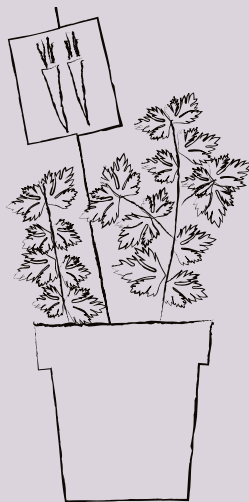
Sæt gryden i kog

Lær at lave mad og lær det fra dig.
Madlavning kan være et aktivt bindeled
mellem kulturer og generationer
og skabe både færdigheder, identitet
og fællesskab.



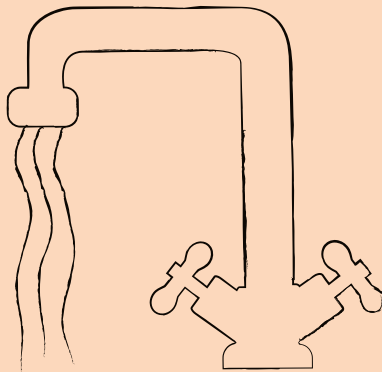
Spis klogt og bliv klog

Maden laves med omtanke og afsæt
i viden om god ernæring og giver gode
betingelser for læring og livsudfoldelse.



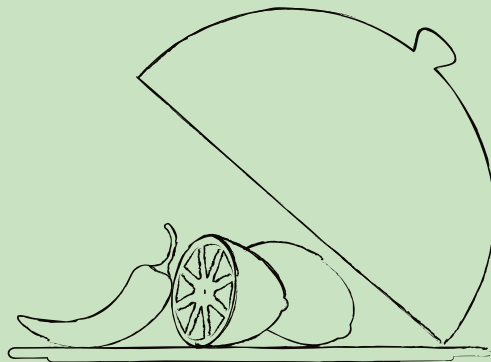
Brug den fynske køkkenhave

Maden laves af friske råvarer af god
kvalitet. De høstes lokalt og vælges
med respekt for årstiderne.
Dyrk det fynske og favn verden.



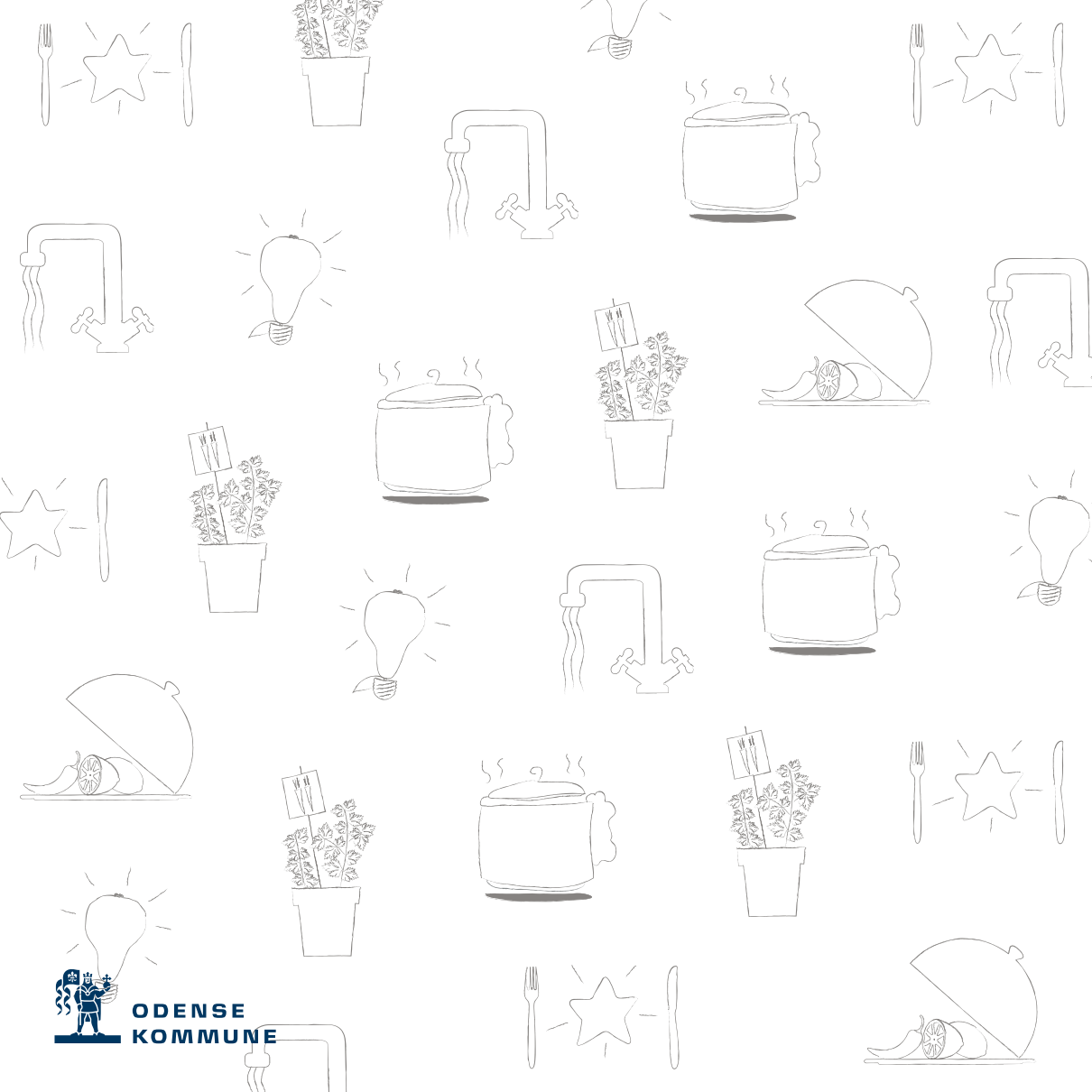
Nemt at vælge sundt

Lige og let adgang til god og sund mad
er målet. Gode rammer og tilbud
hjælper den enkelte til at vælge den
gode og sunde mad. Viden og
valg skal gå hånd i hånd.



Mærk på smagen

Mad der dufter godt, smager godt
og ser lækkert ud, er med til at skabe
nydelse. Mad kan vække alle sanser.
Det kan give mod på at prøve noget nyt.



**ODENSE
KOMMUNE**